



کارت ترخیص



راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص: گاستروکتومی و گاسترورافی (Gastrectomy & Gastroplasty)

گاسترکتومی و گاسترورافی چیست ؟

گاسترکتومی برداشتن کل یا بخشی از معده است و گاسترورافی شامل بخیه زدن یا بازسازی معده پس از جراحی می باشد. این روش ها برای درمان سرطان معده، زخم های مقاوم، خونریزی یا انسداد معده استفاده می شوند.

علائم قبل از جراحی:

درد و سوزش معده ● تهوع و استفراغ مداوم ● کاهش وزن ناخواسته ⚡ اختلال در بلع یا خوردن غذا 🍴

علائم خطر پس از ترخیص SOS ⚠

● خونریزی شدید یا ترشح از محل عمل

● درد ناگهانی و شدید

● تورم، قرمزی یا حساسیت محل جراحی

⚡ تهوع یا استفراغ مداوم

● تب یا لرز

● مشکل در بلع یا بلع دردناک

دارودرمانی پس از ترخیص 📄💉

💉 مسکن های تجویزی برای کنترل درد

🥄 آنتی بیوتیک ها در صورت نیاز

💉 داروهای ضد تهوع و اسیدشکن طبق نسخه پزشک

🔍 ویتامین ها و مکمل های غذایی برای جبران کمبودها پس از جراحی

نکات مهم:

مصرف دارو دقیقاً طبق نسخه 📄 شستشوی دست قبل از مصرف دارو یا لمس محل عمل 🧼 اجتناب از خودسرانه تغییر دوز دارو

🩺 مراقبت از زخم و محل عمل 🩺

پانسمان را طبق دستور پزشک تعویض کنید 🩹 شستشوی محل عمل با آب و صابون ملایم 💧

استفاده از محلول ضد عفونی کننده و پماد تجویز شده 🩹 بررسی روزانه زخم برای تورم، قرمزی یا ترشح 👁

اجتناب از مالش یا فشار روی محل عمل 🙅

واحد آموزشی به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و پوزیشن

حمام کوتاه با آب ولرم ✓ اجتناب از شنا و فعالیت شدید تا بهبودی کامل ✗

تغییر پوزیشن منظم و استراحت کافی ☑ استفاده از بالش نرم هنگام نشستن برای کاهش فشار بر محل عمل 📍

فعالیت و بازگشت به زندگی روزمره 🚶

شروع با فعالیت سبک و پیاده روی کوتاه پس از ترخیص اجتناب از ورزش سنگین یا بلند کردن اجسام
**بازگشت تدریجی به فعالیت‌های روزمره* حفظ تحرک منظم برای جلوگیری از لخته شدن خون و یبوست

تغذیه و مراقبت پس از جراحی 🍎 🥗 🍷

تغذیه کم حجم و پرنرژی: وعده‌های کوچک و مکرر

اجتناب از غذاهای چرب، سرخ شده و نفاخ 🌶️ ✗

هیدراتاسیون کافی 💧

رعایت نرم خوری و آهسته خوردن برای جلوگیری از استفراغ یا رفلاکس

استفاده از مکمل‌ها و ویتامین‌ها طبق نسخه پزشک 📍

پیگیری پزشکی و نتایج 📅 🏥

ویزیت پزشک پس از 1-2 هفته و یا طبق نظر جراح

بررسی محل عمل و روند بهبود

آزمایش‌های خون و بررسی سطح ویتامین‌ها و مواد معدنی

گزارش هرگونه خونریزی، ترشح، درد شدید، تهوع یا مشکل بلع

رعایت نکات پیشگیرانه برای جلوگیری از عوارض و عود بیماری 📍

نکات خودمراقبتی تکمیلی 🧡 🧘

پوشیدن لباس راحت و گشاد 📍

تغییر پوزیشن منظم در نشستن و خواب

یادداشت وضعیت علائم روزانه 📍

رعایت دقیق برنامه دارویی و مراقبتی

کاهش استرس و فعالیت‌های سنگین در هفته اول 🧘

استفاده از بالش یا نشیمنگاه نرم برای کاهش فشار بر محل عمل 📍

کد آموزشی: PDC-SUR-23



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد